



# 古美道

TUTORAT / MENTORAT / MARRAINAGE / SUPERVISION



4 programmes sur la voie du **KoBiDo**

... pour les pros, les curieuses, les convaincues, les débutantes, les passionnées...

Avec Virginie Mauz, apprentie et assistante du Grand Maître de Kobido Shogo Mochizuki au Japon de 2020 à 2022

**Lequel est fait pour vous ?!**





## 4 PROGRAMMES EN FONCTION DE VOTRE PROFIL ET DE VOTRE BESOIN

|  | INITIATION   | PROGRESSION  | PARCOURS PRO   |
|--|--|--|--|
| <b>POUR QUI, POUR QUEL OBJECTIF?</b>   | <p><i>"JE SUIS A LA RECHERCHE DE LA PRATIQUE DE SOIN QUI ME CONVIENT, ET SOUHAITE ETRE INTRODUIT.E A L'ART DU KOBIDO"</i></p> <p><b>PROGRAMME TUTORAT</b></p> <p>OBJECTIF : DECOUVRIR LE KOBIDO, VOIE ANCESTRALE DE LA BEAUTE, ET VERIFIER SI C'EST BIEN "MA" VOIE AVANT D'ALLER + LOIN</p>  | <p><i>"JE SUIS EN FORMATION KOBIDO, ET JE SOUHAITE ALLER + LOIN SUR MON CHEMIN D'APPRENTISSAGE DU KOBIDO"</i></p> <p><b>PROGRAMME MENTORAT</b></p> <p>OBJECTIF : PROGRESSER ET SOLIDIFIER / PROFESSIONALISER MES BASES ET FONDAMENTAUX</p> | <p><i>"JE SUIS PROFESSIONNEL.LE DE SOIN, ET ET JE DEVELOPPE ET APPROFONDIS MES ACQUIS"</i></p> <p><b>PROGRAMME MARRAINAGE / SUPERVISION EN KOBIDO</b></p> <p>OBJECTIF : INFUSER MES SOINS ACTUELS DE TECHNIQUES ET D'APPROCHE KOBIDO / BENEFICIER DE L'EXPERTISE D'UNE PRATICIENNE ETABLIE POUR ELARGIR MA GAMME DE SOINS OU MONTER EN QUALITE SUR MES SOINS ACTUELS</p>   |
| <b>SEANCES FONDAMENTALES SUGGEREES</b><br>Tronc commun pour chaque offre<br>= 4 séances ~1h30, alliant pratique et théorie<br><i>cf menu des séances-types</i> | PRATIQUE   | PRATIQUE   | <p><i>MARRAINAGE Pros (facialistes, esthéticiennes, masseuses, yoga de visage...) non spécialistes du Kobido</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PRATIQUE</b></p> <p>Partir de vos acquis et votre pratique spécifique pour l'infuser de Kobido, sans tout remettre en cause : travail sur la qualité de la gestuelle, les transitions, les techniques-clés manquantes, la conception ou l'enrichissement de protocoles, etc...</p> <p>Des exercices pratiques seront à effectuer entre chaque séance, grâce à la vidéo de pratique guidée fournie.</p> <p style="text-align: center;"><b>THEORIE</b></p> <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p> |
|  | THEORIE  | THEORIE  | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | séance A /   | séance C /   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | Le Kobido®, c'est quoi... en vrai ?  | Quelle place pour le Kobido® en Europe aujourd'hui ?   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | séance B /   | séance E /   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | Intérêts du Kobido® : pour qui, pour quoi, comment, à quelle fréquence ?   | Travail sur 1 à 5 techniques Kobido®   | <p><b>SUPERVISION Pros Kobido (STAGES PRO 2 JOURS EN SAVOIE - Prochain stage ouvert : mai 2024)</b><br/>séance F / Adaptation des techniques aux caractéristiques cutanées de la personne recevant le soin<br/>séance N / Aroma-Kobido : quelques « études de cas » avec recette<br/>séance O / Comprendre les principaux dysfonctionnements des peaux à problèmes + Etude de cas<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin Kobido®</p>   |
|  | séance D /   | séance I /   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques  | Connaître et comprendre le déroulé de soins-types  | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | séance G /   | séance K /   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
|  | Poursuivre mon parcours en Kobido®, Virginie nous partage ses conseils et son réseau pour entamer mon parcours de formation!   | Comprendre le rôle du produit dans un soin Kobido®   | <p>séance D / Apprendre les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques<br/>séance M / Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minute au cabinet<br/>séance P / L'intérêt du Kobido® pour les peaux à problème, et conditions de succès d'un soin<br/>séance V / Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin</p>   |
| <b>SEANCES OPTIONNELLES</b><br>à la carte  | <p><b>Programme d'apprentissages complémentaires à la carte, à composer ensemble en fonction de vos besoins et envies! Toutes les séances-types sont ouvertes...</b></p> <p><b>...Vous avez des demandes spécifiques qui n'apparaissent pas dans le "menu des séances-types"?</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Créons votre programme ensemble!</b></p> |  |  |

... La liste précise des 20 séances-types que je propose, de A/ à V/ par ordre alphabétique avec contenu indicatif, est juste après 😊

- .
- .
- .





## Liste des séances-types

*\*liste à titre d'exemple, non exhaustive et à ajuster à vos besoins spécifiques\**

### Détail de 20 Séances-types.

Chaque séance dure 1h30, et est réalisée en visio ou au cabinet.

## Le Kobido, un art thérapeutique ancestral issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise... et tellement d'actualité ! (3 séances-types)

- ✓ A/ Le Kobido, c'est quoi... en vrai ? De la « Maison de Parfum et de Beauté »... à la « Voie Ancestrale de la Beauté » : le voyage du Kobido à travers 540 ans d'Histoire d'un Art japonais d'exception. La transmission de l'essence du Kobido par Maître Shogo Mochizuki, telle qu'il me l'a introduite en personne.
- ✓ B/ Intérêts du Kobido : pour qui, pour quoi, comment, à quelle fréquence ? Types de problématiques faciales traitées par le Kobido / ce que le Kobido peut et ne peut pas faire, effets du Kobido pour différents âges et différents types de peaux.
- ✓ C/ Quelle place pour le Kobido en Europe aujourd'hui ? Entre thérapeutique, esthétique et bien-être, quel positionnement ? Quelle complémentarité avec d'autres pratiques naturelles en santé / beauté / bien-être ?





## Techniques\* du Kobido : 3 séances-types

\*Cette thématique est technique et nécessite une « tête d'entraînement » ou tête mannequin en silicone

- ✓ D/ Apprendre / revoir les grandes familles de techniques Kobido® et leurs effets physiologiques (drainage, effet anti-inflammatoire, liftant, détente profonde, circulation sanguine et lymphatique...)
- ✓ E/ Travail sur 1 à 5 techniques Kobido® issues de la formation du Grand Maître Shogo Mochizuki
- ✓ F/ Adaptation des techniques aux caractéristiques cutanées de la personne recevant le soin (ex : comment réaliser les techniques sur des peaux acnéiques / sèches / inflammatoires / très ridées, etc)

## Le déroulé d'un soin (2 séances-types)

- ✓ I/ Connaître et comprendre le déroulé de soins-types : soins découverte, soins « anamnèse », soins-types, soins augmentés (gua sha / masques...)
- ✓ J/ Visualiser l'ensemble des étapes d'une séance, de l'arrivée de la personne au cabinet au moment de son départ, en passant par l'entretien préalable, le démarrage du soin, le soin à proprement parler, la fin du soin.

## Quels produits de soin ? (4 séances-types)

- ✓ K/ Comprendre le rôle du produit dans un soin Kobido
- ✓ L/ Choisir les produits les plus adaptés (produits cosmétiques déjà conditionnés / faire ses propres lotions et produits / quel produit pour quelle séquence du soin ? ...)
- ✓ M/ Mes recettes et conseils « basiques » pour des lotions faites minutes au cabinet en fonction de la peau de la personne recevant le soin.
- ✓ N/ Aroma-Kobido : quelques « études de cas » avec recette.





## Physiologie des peaux à problèmes et intérêt du Kobido (2 séances-types)

- ✓ O/ Comprendre les principaux dysfonctionnements des peaux à problèmes. Etude de cas : eczéma atopique, acné, psoriasis, couperose et rosacée, peaux sujettes à desquamation, peaux sujettes aux folliculites, etc...
- ✓ P/ Comprendre pourquoi et comment le Kobido est un soin recommandé pour ces problématiques

## Le Body-Kobido (2 séances-types)

- ✓ Q/ Intérêts et limites d'adapter les techniques Kobido à d'autres parties du corps
- ✓ R/ Body-Kobido pour les bébés et jeunes enfants : un soin régénérant et très apprécié !

## Le Kobido : soin de la peau... et du système nerveux (4 séances-types)

- ✓ S/ Comprendre les liens entre système cutané et système nerveux
- ✓ T/ Comprendre comment le Kobido peut agir de pair sur les deux systèmes
- ✓ U/ L'intérêt d'une cure de Kobido
- ✓ V/ Quelques techniques sophroniques (issues de la sophrologie) pour potentialiser les effets d'un soin





**Vous êtes intéressé.e par l'un de ces programmes d'accompagnement en Kobido ?**

**Prenez rendez-vous dès maintenant pour la première séance (gratuite) de prise de contact & de définition de Votre programme sur-mesure !**

**Bienvenue dans l'univers de la pratique du Kobido !**

**& Au plaisir de vous transmettre mon expérience de cet art fabuleux !**







**Virginie Mauz**

**06 61 65 41 38**

**[messages@whouman.com](mailto:messages@whouman.com)**

**[www.whouman.com](http://www.whouman.com)**





# Tarifs 1<sup>er</sup> semestre 2024

| 4 PROGRAMMES EN FONCTION DE VOTRE PROFIL ET DE VOTRE BESOIN  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | INITIATION   | PROGRESSION   | PARCOURS PRO  |
| <b>POUR QUI, POUR QUEL OBJECTIF?</b>   | <p>"JE SUIS A LA RECHERCHE DE LA PRATIQUE DE SOIN QUI ME CONVIENT, ET SOUHAITE ETRE INTRODUIT.E A L'ART DU KOBIDO"</p> <p><b>PROGRAMME TUTORAT</b></p> <p>OBJECTIF : DECOUVRIR LE KOBIDO, VOIE ANCESTRALE DE LA BEAUTE, ET VERIFIER SI C'EST BIEN "MA" VOIE AVANT D'ALLER + LOIN</p> | <p>"JE SUIS EN FORMATION KOBIDO, ET JE SOUHAITE ALLER + LOIN SUR MON CHEMIN D'APPRENTISSAGE DU KOBIDO"</p> <p><b>PROGRAMME MENTORAT</b></p> <p>OBJECTIF : PROGRESSER ET SOLIDIFIER / PROFESSIONALISER MES BASES ET FONDAMENTAUX</p> | <p>"JE SUIS PROFESSIONNEL.LE DE SOIN, ET ET JE DEVELOPPE ET APPROFONDIS MES ACQUIS"</p> <p><b>PROGRAMME MARRAINAGE / SUPERVISION EN KOBIDO</b></p> <p>OBJECTIF : INFUSER MES SOINS ACTUELS DE TECHNIQUES ET D'APPROCHE KOBIDO / BENEFICIER DE L'EXPERTISE D'UNE PRATICIENNE ETABLIE POUR ELARGIR MA GAMME DE SOINS OU MONTER EN QUALITE SUR MES SOINS ACTUELS</p>   |
| <b>SEANCES FONDAMENTALES SUGGEREES</b><br>Tronc commun pour chaque offre<br>= 4 séances ~1h30, alliant pratique et théorie<br><i>cf menu des séances-types</i> | <p>Financement personnel : 100€ TTC la séance</p> <p>Financement professionnel : 120 €TTC la séance de tutorat particulier (soit 80€/h)</p>  | <p>Financement personnel : 125€ TTC la séance (soit 83€/h de mentorat particulier)</p> <p>Financement professionnel : 150€TTC la séance particulière de mentorat (soit 100€/h)</p>  | <p>MARRAINAGE Pros (facialistes, esthéticiennes, masseuses...) non spécialistes du Kobido</p> <p>Financement personnel : 150€ TTC la séance (soit 100€/h)</p> <p>Financement professionnel : 180€TTC la séance particulière de marrainage (soit 120€/h)</p> <p>&gt;&gt;&gt; Offre spéciale EARLY-BIRDS (inscription avant le 1er mars 2024) : 480€ (perso) ou 576€ pour le tronc commun du programme marrainage &lt;&lt;&lt;</p> <p><b>SOIT -25%</b></p> <p>SUPERVISION Pros Kobido</p> |
|  | <p>&gt; *La 4e séance est offerte si vous continuez en programme mentorat</p> <p>&gt;&gt;&gt; tronc commun du programme tutorat à partir de 300 € (perso) ou 360€* (pros) &lt;&lt;&lt;</p> <p><b>SOIT -25%</b></p>   | <p>&gt;&gt;&gt; Offre spéciale EARLY-BIRDS (inscription avant le 1er mars 2024) : 400€ (perso) ou 500€ (pro) pour le tronc commun du programme mentorat !!! &lt;&lt;&lt;</p> <p><b>SOIT -20%</b></p>                                | <p>2 stages par an (automne et printemps) : informations &amp; tarifs sur demande. Pour toute autre demande, contactez-moi!</p> <p>&gt;&gt;&gt; Prochain stage en mai 2024 &lt;&lt;&lt;</p>   |
| <b>SEANCES OPTIONNELLES</b><br>à la carte  | <p>Besoin de séances complémentaires au Tronc Commun? Je vous établirai un devis** suite à échange préalable : contactez-moi!</p> <p>**Tarif basé sur le prix de la séance, dégressif en fonction du nombre de séances complémentaires souhaitées</p>                                |   |   |

